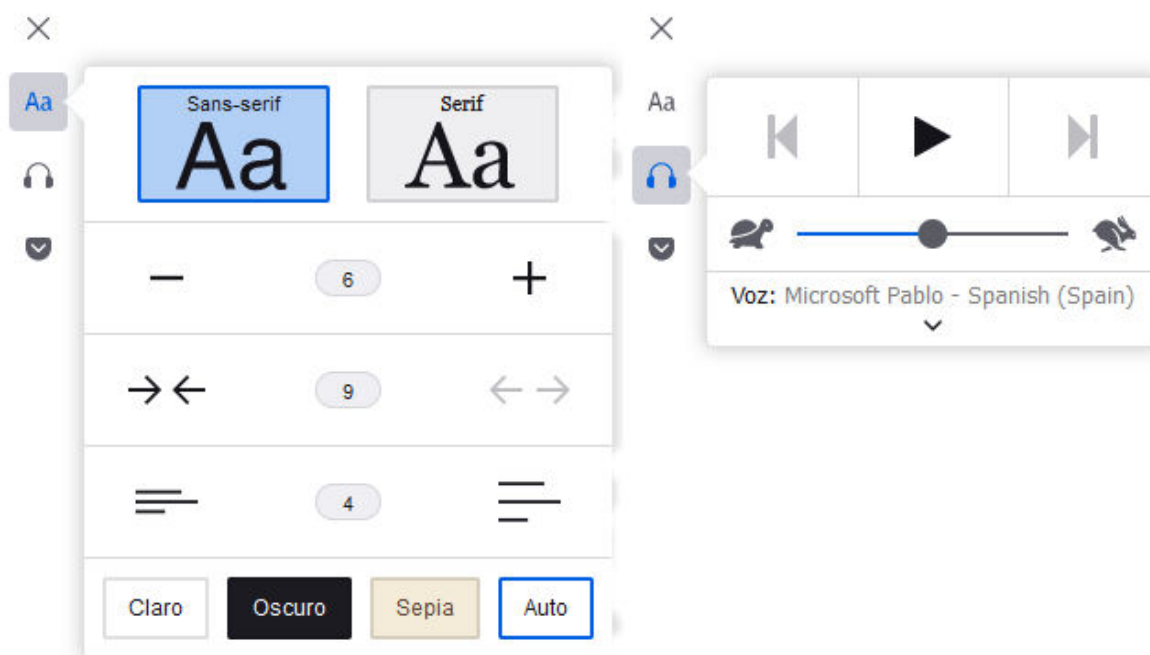


# Vista de lectura en Firefox

escrito por Andy Garcia | 01/03/2024



Resulta difícil leer una noticia en internet debido a los intrusivos anuncios publicitarios que dominan los medios de comunicación online, pero hay una solución sencilla y efectiva...

*La solución para poder leer (o imprimir) cualquier noticia o post publicado en cualquier medio de comunicación online se llama «Vista de lectura» y está disponible en «Mozilla Firefox» pulsando la tecla F9.*

Una vez que estás en el modo de lectura, tienes unos botoncitos para configurar las opciones de la vista: tipo de letra, tamaño de letra, ancho de pantalla, separación entre líneas y colores, como se aprecia **a la izquierda** en la imagen superior.

También desde el modo de lectura, tienes un botón para leer en voz alta, pudiendo pausar la locución, así como elegir la velocidad y voz, como se aprecia **a la derecha** en la

imagen superior.

*Si prefieres imprimir para leer más tarde, sólo tienes que ajustar las opciones de la vista y darle a imprimir.*

A continuación, a modo de ejemplo van 2 imágenes con las 2 vistas del mismo contenido online:



Vista Normal



[vifonica.com](http://vifonica.com)

## Pasta Konjac: qué es y cuáles son los beneficios de la pasta sin calorías que ya se puede comprar en el...

Gabriela Gottau

4-5 minutos

La [pasta](#) es uno de los primeros alimentos que la mayoría de las personas intentan moderar o evitar en una dieta para adelgazar. Como alternativa ligera y saciante a la misma podemos encontrar el **konjac**, la **pasta sin calorías que ya se puede conseguir en el supermercado**. Te contamos qué es y cuáles son sus beneficios.

### Pasta de konjac o *shirataki*

El **konjac** es un **tubérculo** propio de los países orientales (*Amorphophallus konjac*) con el cual se elabora una especie de harina que posteriormente se utiliza para elaborar entre otras cosas una falsa pasta, ya que no es un derivado de harina de [cereales](#) como el tradicional alimento rico en hidratos.

El konjac es fuente de una gran cantidad de **fibra soluble** en agua, concretamente de [glucomanano](#). Es decir, que tiene la capacidad de absorber una gran cantidad de líquido y por lo tanto resulta **muy saciante** pero al mismo tiempo muy pobre en calorías, ya que en su mayoría no se digiere.



Ofrece únicamente alrededor de **10 kcal por cada 100 gramos** y su aporte en [hidratos de carbono](#) es ínfimo en comparación con la pasta tradicional, y tampoco brinda proteínas y grasas.

Vista Lectura