

# Libera todo tu potencial

escrito por Andy Garcia | 11/04/2015



**En mi opinión**, el libro «*Libera todo tu potencial*», de Curro Avalos, no es un libro para leerlo de un tirón, ni tampoco sin compromisos...

Para sacar partido al libro y «*liberar tu potencial*» hay que plantearse la lectura del libro de la misma forma que un examen, hay que leer, reflexionar y **hacer ejercicios al finalizar cada capítulo.**

*Las reflexiones y los ejercicios te ayudarán a auto-descubrir cosas de ti mismo que no sabías, no escatimes esfuerzos porque aún así es posible que no descubras algunas cosas vitales, cuantas más cosas descubras más*

*potencial puedes liberar y con mucho auto-compromiso por tu parte, la lectura de este libro puede marcar un antes y un después en tu trayectoria vital y/o profesional.*

**Mi primer intento de lectura** fue en la cama antes de acostarme, durante varios días consecutivos estuve leyendo varios capítulos cada noche y anotando en un trozo de papel las respuestas a las preguntas y ejercicios que me planteaban, pero sin dedicarle mucho esfuerzo y quedándome dormido, finalmente abandoné la lectura sin conseguir liberar mucho potencial.

**El segundo intento** lo he planificado mejor, creo que merece la pena hacer las cosas a lo grande o de lo contrario es mejor no hacerlas, he preparado una habitación con una mesa de escritorio despejada, el libro y un cuaderno de notas, como no tenía ninguna habitación en casa suficientemente aislada que favoreciera la concentración, finalmente **estoy leyendo el libro en el trastero**, lejos del mundanal ruido, **lejos de Internet** y ahora si siento que voy por el buen camino para *«liberar todo mi potencial»*.



**El libro consta de 30 capítulos**, relativamente breves, cada uno de ellos comienza con algún relato de la vida profesional y personal de Curro Avalos, acompañado de sus reflexiones vitales, algunos de ellos te pueden provocar sentimientos de felicidad, alguno te puede arrancar una lágrima de emoción y otros simplemente te animarán a buscar dentro de ti, para responder las difíciles preguntas que Curro te formula al acabar cada capítulo.

Parafraseando a *Mahatma Gandhi*, **casi todas las preguntas y pruebas que Curro Avalos te propone en su libro son insignificantes, pero es importante que las respondas**, como si cada capítulo fuera el único y como si tu futuro dependiera de ello, si lo sientes así, es posible que llegues a conclusiones que de otra forma no habrías conseguido y es posible, que en cada capítulo liberes un poco de tu potencial, para triunfar en la vida o simplemente para ser feliz, desde la conciencia y el autoconocimiento.

*La lectura de este libro puede tener consecuencias que a*

*priori pueden parecer negativas, pero si te enfrentas a ellas y las aceptas, tendrás reforzado.*

- **Algunas preguntas no sabrás responderlas**, no te preocupes porque es normal, responder preguntas sobre uno mismo es una de las empresas más difíciles que cualquier persona puede afrontar.
- **Si lo haces extremadamente bien**, es posible que descubras algo que te duela descubrir y es posible que sufras por ello, si lo sabes afrontar con conciencia te harás más fuerte.
- **Si eres extremadamente sincero**, es posible que descubras que las personas que te rodean ejercen una influencia negativa sobre ti, es posible que se trate de personas muy queridas y el descubrimiento te duela, sólo tú podrás decidir si te conviene apartarte de ellas y de qué forma.

*Te podría enumerar los capítulos que componen el libro y hablarte un poco más sobre su estructura, pero esa información está disponible en muchos sitios de Internet.*

Lo que yo te cuento en este post es un poco diferente, para ser precisos, se trata de mi opinión que está basada en **mi percepción de la realidad**, es más, para ser más precisos aún, se trata de mi percepción **en este preciso instante**.

Si tú también quieres **liberar todo tu potencial** tendrás que hacer primero un pequeño esfuerzo económico, [comprar el libro](#), y **luego un esfuerzo mucho más grande**, leerlo, reflexionar y hacer los ejercicios que puedas lo mejor que puedas, no escatimes esfuerzos, merece la pena, si te atascas con alguno, no te ofusques y déjalo para el final, ya que entonces lo verás con otra perspectiva.